



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 19 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД г/р.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 72-00						
72	Салат Зимний со св.огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18-04
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
	ОБЕД 108-00						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16-28
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
72	Салат Зимний со св.огурцом	60,32	2,43	7,44	5,46	96,84	18-04
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-05
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16-28
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36
302	Каша овсяная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	14-88
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	32	2,75	1,22	18,68	96,29	2-24
	ПРОДЛЕНКА 50-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	19-84
738	Пирожок с капустой и мясом	75	6,2	3,7	49,0	254	20-36
2	Батон школьный	59,2	5,08	2,26	34,55	178,13	4-18
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16-28
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36
302	Каша овсяная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	14-88
767	Булочка ванильная	100	7,9	8,5	58,1	343	11-34
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	41,72	3,58	1,59	24,35	125,54	2-95
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
631	Компот из яблок	200	0,15	0,14	26,02	100,61	16-28
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
КОМПЛЕКС 90-00							
72	Салат Зимний со св.огурцом	67,80	2,78	11,66	5,29	137,63	20-27
388	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,85	10,05	12,99	197,54	41-86
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	47,46	4,07	1,81	27,70	142,81	3-36

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.



