



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 18 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	<b>ЗАВТРАК 72-00</b>						
109	Пудинг из творога	92,22	14,02	9,48	22,09	227,84	42-77
152	Сгущенное молоко( соус)	15	1,02	1,12	7,58	43,13	7-02
302	Каша пшеничная молочная	150	6,04	6,94	31,06	209,22	15-67
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	<b>ОБЕД 108-00</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
197	Окорочок куриный ( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон пшеничный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)</b>						
43	Салат Степной	88,26	1,50	7,94	6,09	105,91	17-50
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
197	Окорочок куриный ( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон пшеничный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
302	Каша пшеничная молочная	150	6,04	6,94	31,06	209,22	15-67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	21	1,80	0,80	12,25	63,19	1-45
	<b>ПРОДЛЕНКА 50-00</b>						
302	Каша пшеничная молочная	200/5	8,05	9,25	41,41	278,96	20-89
16	Ватрушка с картофелем	100	2,7	9,6	10,5	140	23-58
2	Батон школьный	36	3,09	1,37	21,01	108,32	2-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
197	Окорочок куриный ( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон пшеничный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
302	Каша пшеничная молочная	150	6,04	6,94	31,06	209,22	15-67
779	Булочка молочная	88	8,27	2,11	45,76	242,88	8-35
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	36	3,09	1,37	21,01	108,32	2-53
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
197	Окорочок куриный ( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон пшеничный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
830	Кокрок картоф.с куриным филе	101,15	5,66	9,71	29,94	235,68	39-00
КОМПЛЕКС 90-00							
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
97	Макароны отварные	171	6,21	4,82	40,01	227,73	20-13
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон пшеничный	68,51	5,87	2,61	39,98	206,15	4-85

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 4 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<u>ВЫХОД</u> <i>гр.</i>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <i>ккал</i>	<u>ЦЕНА</u> <i>руб</i>
	<b>САЛАТЫ</b>						
68	Салат «Столичный»	100	6,6	17,0	4,75	200	46-35
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	47-91
43	Салат «Степной» (отв. карт, морк, сол. ог, зел. гор.)	100	1,7	9,0	6,9	120	19-83
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	22-99
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	13-00
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
85	Каша перловая с овощами	150	5,18	14,04	39,92	300,38	8-49
	<b>ВТОРЫЕ</b>						
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
381	Рыба по-русски	200	19,0	8,2	26,5	255	58-97
409	Печень по-деревенски (в яйце)	97,5	3,6	8,3	4,25	107	53-40
485	Голубцы с мясом и рисом	108/50	18,3	17,9	27,0	344	49-49
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	243	175	32-10
165	Кокрок с картофелем	100	5,7	10,3	31,30	247	22-77
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	15-74
739	Слойка с повидлом	75	23,9	8,6	33,8	308	32-40

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

