



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 11 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	ЗАВТРАК 72-00						
67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11-03
77	котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	ОБЕД 108-00						
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
67	Бабушкин салатик	62,36	1,27	4,43	6,29	68,28	11-03
77	котлета Здоровье (свинина)	50	6,51	11,22	2,74	137,56	34-05
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12						
48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
18	Плюшка Московская	100	9,2	11,9	64,78	410	14-50
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	ПРОДЛЕНКА 50-00						
302	Каша рисовая молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	24-84
18	Плюшка Московская	110,4	10,16	13,14	71,52	452,64	16-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17

48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
302	Каша рисовая молочная	150/5	4,28	5,1	29,7	184,5	18-63
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	7-92
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00

48	Суп Крестьянский с крупой	200	1,53	3,09	11,78	79,21	10-51
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	72,89	6,25	2,78	42,54	219,33	5-16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
416	Ватрушка с сыром	92	11,04	11,41	25,02	252,08	39-00

КОМПЛЕКС 90-00

239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	54-36
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	5-04
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	86,2	7,41	3,28	48,10	259,46	6-09

Директор _____ ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством _____ СЛЕБОВА С.В.



