



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 10 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	ЗАВТРАК 72-00						
268	Десерт в фруктовом соусе	88,42	0,40	0,22	28,95	112,27	19-46
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	21-19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
276	Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	7,84	12,54	38,14	293,59	25-73
	ОБЕД 108-00						
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок кур. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
270	Котлета Московская	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4-84
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
30	Винегрет овощной	64	0,77	5,7	3,14	69,12	10-25
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
511	Рис отварной	175	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4-84
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12						
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок кур. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
270	Котлета Московская	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4-84
302	Каша пшеничная молочная	150/5	5,2	6,6	36,9	228	15-67
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	21	1,80	0,80	12,25	68,34	1-45
	ПРОДЛЕНКА 50-00						
302	Каша пшеничная молочная	200/5	8,05	9,25	41,41	278,96	20-89
182/2008	Коржик молочный	82,26	5,35	9,29	50,41	308,32	19-95
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок кур. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
270	Котлета Московская	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4-84
302	Каша пшениная молочная	150/5	5,2	6,6	36,9	228	15-67
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	8-13
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	39	3,35	1,49	22,76	117,35	2-75
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	14-77
197	Окорочок кур. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-80
270	Котлета Московская	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	68,37	5,86	2,61	39,90	205,73	4-84
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
738	Пирожок с мясом	85	11,22	4,31	27,54	198,33	36-38
КОМПЛЕКС 90-00							
270	Котлета Московская	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
511	Рис отварной	200	5,0	8,0	50,4	298	21-29
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	62,80	5,39	2,40	36,65	188,9	4-44

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 10 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>г/р.</u>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА</u> <u>руб</u>
	САЛАТЫ						
6	Салат «Тазалык» (св.кап,помид.)	100	1,3	8,9	8,1	121	25-50
68	Салат «Столичный» (карт,яйц,кур,огур.)	100	6,6	17,0	4,75	200	46-35
109	Свекла с майонезом	100	1,7	9,9	8,2	128	11-64
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,27	5,54	13,44	120,7	29-42
	ВТОРОЕ						
270	Котлета Московская (гов,свин.)	90	3,02	9,42	12,06	144,72	58-65
78	Мясо по-французки	50/125	10,9	10,0	10,7	177	91-81
439	Печень тушеная в соусе	50/50	13,4	15,5	3,40	208	37-93
25	Рыба по-королевски (смет.,майон,сыр)	50/25	15,1	11,4	2,9	176	55-14
155	Гуляш куриный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	54-31
	ГАРНИРЫ						
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
511	Рис отварной	150	3,75	6,0	37,8	223,5	15-97
522	Картофель запеченый	150	2,7	9,3	21,5	187	13-00
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	22-75
167	Кокрок с морковью и изюмом	100	5,2	9,8	36,0	256	25-83
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	18-92
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	15-74



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

